Werte - Ziele

Nicht nur Ihre Interessen und Fähigkeiten sind für Ihre Berufswahl relevant. Ebenso wichtig ist die Frage, was Ihnen in Ihrem Leben wichtig ist und welche Ziele Sie erreichen wollen.

Die Aufgaben 1 bis 3 sollen Ihnen dabei helfen, sich über Ihre eigenen Werte und Ziele bewusst zu werden. Bearbeiten Sie Aufgabe 1 oder 2 sowie Aufgabe 3.

Zusätzlich können Sie Aufgabe 4 bearbeiten.

Aufgabe 5 kann Sie bei der Auswertung der Ergebnisse unterstützen.

Aufgabe 1: Meine Arbeitsbedingungen

Einen großen Teil Ihrer Zukunft werden Sie mit Ihrer beruflichen Tätigkeit verbringen. Werden Sie sich daher darüber klar, welche Vorstellungen Sie von Ihrem Berufsleben haben.

1. Kreuzen Sie zügig und intuitiv an, welche der folgenden Aspekte des Arbeitslebens Sie ansprechen.

2. Fassen Sie die Ergebnisse Ihrer intuitiven Einschätzung schriftlich zusammen.

Beispiel:

Ich möchte gerne im Freien arbeiten. Das möchte ich gerne hier in der Region tun, ein Umzug oder gar wechselnde Einsatzorte rund um die Welt kommen für mich eigentlich nicht in Frage. …

Aufgabe 2: Gestaltung einer Stellenanzeige

1. Wählen Sie aus dem Stellenteil der Zeitung eine Stellenanzeige aus, die Sie besonders anspricht.
2. Halten Sie schriftlich fest, warum Sie gerade diese Anzeige ausgewählt haben.
3. Gestalten Sie die für Sie ideale Stellenanzeige.

Material zu Aufgabe 1

Wo möchte ich arbeiten?

kulturelle Einrichtung (Bücherei, Museum etc.)		Ausstellungsraum / Atelier	
Labor		Praxis	
Verkaufsraum		bei Kunden	
im Freien		Klassenzimmer / Hörsaal	
in einer Werkstatt		Fertigungshalle	
in einem Büro		Einzelbüro	
		Großraumbüro	

nur hier in der Region		wechselnde Einsatzorte	
in Deutschland		stabil an einem Ort	
weltweit (vorübergehend)			
weltweit (dauerhaft)			

Wie möchte ich arbeiten?

eher praxisbezogen		theoretisch-wissenschaftlich	
klare Arbeitsabläufe und feste Vorgaben		selbstständig	
hohe Selbstverantwortung		Möglichkeit, Verantwortung abzugeben	
immer wieder neue Tätigkeiten		eher Routinetätigkeiten	

Teamarbeit	alleine	
	im Team (mit Kolleginnen und Kollegen)	
Kundenkontakt	mit Kunden-/Klientenkontakt	
	ohne Kunden-/Klientenkontakt	

feste Arbeitszeiten		freie Arbeitszeiten	
Schichtdienst		auch Wochenendarbeit	
Teilzeitarbeit			

Womit möchte ich arbeiten

Gegenstände		Chemikalien	
Lebensmittel		Medikamente	
Mess- und Prüfgeräte		technische Anlagen und Maschinen	
Fahrzeuge / Transportmittel		Elektronik	
Daten		Zahlen	
Medien		Menschen	
Tiere		Pflanzen	
Pläne		Gesetzen / Vorschriften	
Texte		Fremdsprachen	

Aufgabe 3 Wertepuzzle

Diese Aufgabe kann Ihnen dabei helfen zu ermitteln, was Ihnen im Leben wichtig ist. Auch aus den eigenen Werten lassen sich wichtige Rückschlüsse über geeignete Tätigkeiten und Berufe ziehen.

Verwenden Sie zur Bearbeitung dieser Aufgabe das Material "Wertekarten" und "Auswertungstabelle":

1. Entscheiden Sie, ob die Verwirklichung der aufgedruckten Werte für Sie beruflich eine Rolle spielen soll. Gehen Sie dazu folgendermaßen vor:
   - Prüfen Sie, ob für Sie wichtige Werte in der Liste der vorgegebenen Werte fehlen.
   - Ergänzen Sie fehlende Werte auf den beiden leeren Karten mit der Beschriftung ,,andere Werte".
   - Schneiden Sie die Karten aus.
   - Legen Sie die fünf Bewertungsanker ,,unwichtig", ,,eher unwichtig", ,,weder wichtig noch unwichtig", ,,eher wichtig" und ,,wichtig" vor sich hin.
   - Ordnen Sie dann jede Wertekarte entsprechend ihrer Wichtigkeit einem der 5 Stapel zu. Die einzige Regel, die Sie dabei befolgen müssen: Es dürfen nicht mehr als 5 Wertekarten dem Stapel ,,wichtig" zugeordnet werden.

2. Tragen Sie Ihre Werte aus der Kategorie ,,wichtig" in die Auswertungstabelle ein. Formulieren Sie dann, was die ausgewählten Werte konkret für Sie bedeuten.

Material zu Aufgabe 3

Werte

Abenteuer Neue und aufregende Erfahrungen machen	*Kooperation* Gemeinschaftlich mit anderen arbeiten	*Herausforderung* Schwierige Aufgaben und Probleme in Angriff nehmen	*Leidenschaft* Tiefe Gefühle für Ideen, Aktivitäten oder Menschen empfinden
Autorität Andere führen und für sie verantwortlich sein	*Verantwortung* Verantwortungsbewusste Entscheidungen treffen und ausführen	*Behaglichkeit* Ein angenehmes und bequemes Leben führen	*Kreativität* Neue und originelle Ideen vorbringen
Wissen Sich wertvolles Wissen aneignen und dieses verbreiten	*Sicherheit* Sicher und geschützt sein	*Reichtum* Viel Geld besitzen	*Mitgefühl* Im Interesse anderer denken und handeln
Eigenständigkeit Nicht abhängig von anderen sein	*Ökologie* Harmonisch mit der Umwelt leben	*Familie* Eine glückliche, liebevolle Familie haben	*Ruhm* Bekannt und anerkannt sein
Stabilität Ein relativ beständiges Leben führen	*Freizeit* Sich Zeit zum Entspannen und Genießen nehmen	*Fürsorge* Sich um andere kümmern	*Anderer Wert:*
Anderer Wert:	*Anderer Wert:*	*Anderer Wert:*	**Wichtig**
Unwichtig	**eher unwichtig**	**eher wichtig**	**weder unwichtig noch wichtig**

Material zu Aufgabe 3

Auswertungstabelle

Wert	Was bedeuten diese Werte für mich in Bezug auf meinen zukünftigen beruflichen Alltag und mein zukünftiges Leben?

BEST-Teilnehmerhandbuch S. 65-73

Aufgabe 4 (Wahlaufgabe): Zielfindungscollage

1. Sammeln Sie alte Zeitungen, Magazine, Zeitschriften, Broschüren etc.. Schneiden Sie spontan 30 bis 40 Bilder aus, die Sie positiv oder negativ ansprechen.
2. Wählen Sie etwa 20 Bilder aus, die Sie für das Berufsleben ansprechen, und gestalten Sie eine Collage.
3. Werten Sie Ihre Collage aus - alleine, mit einem Partner oder in der Kleingruppe. Verwenden Sie dazu das Material "Auswertungsbogen"

Material zu Aufgabe 4
Auswertungsbogen

Wie sind Sie bei der Erstellung der Collage vorgegangen? (z.B. systematisch, geordnet, intuitiv oder chaotisch usw.) Was fällt Ihnen spontan an Ihrer Collage auf? (z.B. Themensortierung, Farbsortierung, Innere Ordnung usw.)	Welche Fähigkeiten lassen sich daraus ableiten?

Was ist zu sehen?	Was bedeutet das für Sie?	Was wollen Sie? (Ziel)
1.		
2. 3. 4. Mit welcher Person, welchem Gegenstand können Sie sich identifizieren?	Was verbinden Sie damit?	Welche Ziele lassen sich daraus ableiten?
1.		

Aufgabe 5: Auswertung

Sie haben mit Aufgabe 1 oder 2 ermittelt, wie Sie sich Ihren idealen Arbeitsplatz vorstellen.

In Aufgabe 3 haben Sie auch einen Blick darauf geworfen, was Ihnen im Leben wichtig ist und welche dieser Werte auch beruflich eine Rolle spielen sollen. Aus Ihren persönlichen Werten haben Sie Schlussfolgerungen für mögliche Tätigkeiten und Berufe gezogen.

Stellen Sie die Ergebnisse der zwei bearbeiteten Aufgaben zusammen und formulieren Sie, welches Ihre Werte sind, die Sie auch in Ihrer späteren Tätigkeit realisieren wollen, und was daraus für Ihre Berufsentscheidung folgt.